

# Jídelníček



od 30.11.2020 do 04.12.2020

## Pondělí 30.11.2020

- Přesnídáv.** Vánočka, ochucené mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Oběd** Pol. zeleninová s jáhly, Sýrová omáčka s kuřecím m (A: 01,09)  
**Svačina** Pom. Brokolicová, veka, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Večeře** Bramborové špecle, špenát, vejce, čaj (A: 01,03)

## Úterý 1.12.2020

- Snídaně** Rustalový rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Přesnídáv.** Máslo, šunka, grahamová večka, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**Oběd** Pol. Vývar s těstovinou, Vepřové v mrkvi, brambory (A: 01,09)  
**Svačina** Pom. Zeleninová, Královopolský chléb, ovoce, čaj (A: 01,09)  
**Večeře** Kuřecí čína, rýže, čaj (A: 01)

## Středa 2.12.2020

- Snídaně** Medové máslo, chléb, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Přesnídáv.** Pom. Pestrá, rohlík, ochucené mléko, ovoce, čaj (A: 01,04,07)  
**Oběd** Pol. Vydátná rybí, Rozstřelený ptáček, dušená rýže (A: 01,04)  
**Svačina** Pom. Krabí, toustový chléb, zelenina, čaj (A: 01,04)  
**Večeře** Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 3.12.2020

- Snídaně** Lučina, rohlík, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Přesnídáv.** Pom. Vajíčková, Chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**Oběd** Pol. Čočková, Bulgureto sypané sýrem, okurek, čaj (A: 01,09)  
**Svačina** Jogurt, ovoce, čaj (A: 07)  
**Večeře** Bramborový guláš, Chléb, čaj (A: 01,03)

## Pátek 4.12.2020

- Snídaně** Obložená bagetka, zelenina, čaj (A: 01)  
**Přesnídáv.** Pom. Celerová, česnekový chléb, ovoce, čaj (A: 01,07,09)  
**Oběd** Pol. Krupicová s vejci, Smažený květák, brambory (A: 01,03,09)  
**Svačina** Domácí perník, MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Sestavil kolektiv kuchyně s Vedoucí Danielou Hauke